

Hjälp henne lindra värken



Du kan inte skydda din dotter från all smärta här i livet – men mensvärk går att lindra.

Smärta i samband med mens drabbar nästan alla i varierande grad. Vissa får lindriga besvär medan andra nästan blir handikappade av smärtan. För vissa är smärtan så svår att de inte kan jobba eller gå till skolan. Mensvärk är allra vanligast bland unga kvinnor. Men det behöver inte hindra hennes vardag. Lindra smärtan genom att

ta en värktablett som är särskilt bra på att hjälpa mot mensvärk. Tabletten ska tas vid första tecknet på att värken är på väg. Alla receptfria värktabletter har förmågan att dämpa värk men om du väljer en tablett som är anti-inflammatorisk ger den signifikant effektivare smärtlindring vid mens än till exempel värktabletter med paracetamol*.

Mensen är en naturlig del av livet men det behöver inte göra ont.

Ge henne en värktablett som är bra mot mensvärk.

Svaren på hennes frågor om mens:

● VARFÖR HAR MAN MENS?

Vid varje menscykel lossnar ett ägg från äggstockarna och slemhinnan i livmodern förbereder sig för att ta emot ett befruktat ägg genom att bli tjockare och mer näringsrik. Om ägget inte blir befruktat stöts det ut tillsammans med livmoderslemhinnan

● VARFÖR GÖR DET ONT?

Värken beror på kramp i livmoderns muskler. Den sätter in några timmar innan blödningsen börjar.

● HUR MYCKET BLOD ÄR NORMALT?

Det varierar både hur länge och hur mycket man blöder. Det vanligaste är att man blöder i 3–7 dagar. Mängden blod är oftast inte mer än en halv deciliter per gång men mens innehåller även vävnadsvätska och partiklar från livmoderslemhinnan, så det kan kännas som att man blöder jättemycket.

Värktabletter med det verksamma ämnet naproxen, som Pronaxen, har en inflammationsdämpande effekt och minskar uppkomsten av smärtbildande ämnen. En tablett

räcker dessutom i tolv timmar, så en tablett på morgonen räcker hela dagen och en tablett på kvällen gör det möjligt att få en lugn natt.



En tablett räcker i tolv timmar. Ta en på morgonen så kan du klara hela dagen!

I SAMARBETE MED

Pronaxen®

naproxen

Pronaxen marknadsförs av Orion Pharma AB, 08 623 64 40. www.pronaxen.se

Pronaxen 250 mg finns i förpackningar om 10 och 20 tabletter.

Pronaxen® (naproxen) receptfritt läkemedel till vuxna och barn över 12 år vid lätt till måttlig akut smärta, t. ex. menstruationssmärta, huvudvärk, akuta anfall av migrän, tandvärk, muskel- och ledvärk samt vid ryggvärk och förkylningsfeber. Tabletter 250 mg. Rådgör med läkare innan du använder Pronaxen om du har magbesvär, svår lever- eller njursjukdom, om du är gravid eller om du är allergisk mot naproxen. Kontakta läkare om symtomen försämras eller inte förbättras inom 5 dagar. Läs alltid bipacksedeln före användning.

* Marjoribanks J, Proctor M, Farquhar C, Derks RS. Nonsteroidal anti-inflammatory drugs for dysmenorrhoea (Review). Cochrane Database of Systematic Reviews. 2010, Jan 20;(1):DC001751