

- Utekväll med tjejerna!
 Hemmakväll med mensvärk

När du har andra planer än mensvärk

Tar du det som finns hemma när du har mensvärk? Gör ett aktivt val och ta en tablett som lämpar sig bra vid mensvärk t.ex. Pronaxen (naproxen) som är ett receptfritt läkemedel.



Pronaxen 250 mg finns i förpackningar om 10 och 20 tabletter. Pronaxen® (naproxen) receptfritt läkemedel till vuxna och barn över 12 år vid lätt till måttlig akut smärta, t. ex. menstruationssmärta, huvudvärk, akuta anfall av migrän, tandvärk, muskel- och ledvärk samt vid ryggvärk och förkylningsfeber. Tabletter 250 mg. Rådgör med läkare innan du använder Pronaxen om du har magbesvär, svår lever- eller njursjukdom, om du är gravid eller om du är allergisk mot naproxen. Kontakta läkare om symtomen försämrats eller inte förbättras inom 5 dagar. Läs alltid bipacksedeln noga före användning. 1. YouGov - marknadsundersökning om mensvärk, juni 2010. 2. Marjoribanks J, Proctor M, Farquhar C, Derks RS. Nonsteroidal anti-inflammatory drugs for dysmenorrhoea (Review). Cochrane Database of Systematic Reviews. 2010, Jan 20;(1):DC001751.

Hur lindrar du din mensvärk?

Vi frågade 1 000 tjejer vad de gör för att göra smärtan mer uthärdlig.¹ Här är deras svar:

- 80 % använder värktabletter
- 42 % sover och vilar
- 39 % använder en värmedyna eller liknande på magen
- 20 % tränar

Undersökningen¹ visar att 67 % av alla som fått receptbelagda värktabletter mot mensvärk har fått tabletter med det verksamma ämnet naproxen, dvs samma verksamma ämne som i Pronaxen.

Pronaxen samarbetar med "Tampons for free"

I år har ett företag skapat en tjänst för kvinnor som önskar att få tamponger direkt hem i brevlådan – helt gratis! Det enda du behöver göra för att få tamponger hemskickade till dig är att svara på några frågor om den aktuella reklamen som pryder tampongboksen just den månaden. Vill du också få gratis tamponger hemskickade till dig – gå in på: www.tamponsforfree.se och anmäl dig nu direkt!

EN TABLETT RÄCKER I 12 TIMMAR

Alla receptfria värktabletter har förmågan att dämpa värken men det finns tabletter som är speciellt bra vid just mensvärk. Om du väljer en tablett som är anti-inflammatorisk ger den effektivare smärtlindring vid mens än till exempel värktabletter med paracetamol.² Värktabletter med det verksamma ämnet naproxen, som Pronaxen, har en inflammationsdämpande effekt och

minskar uppkomsten av smärtbildande ämnen.

En tablett räcker dessutom i tolv timmar, så en tablett på morgonen räcker hela dagen och en tablett på kvällen gör det möjligt att få en lugn natt utan smärta.

I SAMARBETE MED

Pronaxen®
naproxen

Pronaxen marknadsförs av Orion Pharma AB
Tel 08-623 64 40 - www.pronaxen.se