

En tablett räcker i 12 timmar. Ta en på morgonen och lämna resten hemma.



Lindra din mensvärk

Tar du det som finns hemma när du har mensvärk? Gör ett aktivt val och ta en tablett som lämpar sig bra vid mensvärk.



Pronaxen 250 mg finns i förpackningar om 10 och 20 tabletter.

Pronaxen® (naproxen) receptfritt läkemedel till vuxna och barn över 12 år vid lätt till måttlig akut smärta, t. ex. menstruationssmärta, huvudvärk, akuta anfall av migrän, tandvärk, muskel- och ledvärk samt vid ryggvärk och förkylningsfeber. Tabletter 250 mg. Rådgör med läkare innan du använder Pronaxen om du har magbesvär, svår lever- eller njursjukdom, om du är gravid eller om du är allergisk mot naproxen. Kontakta läkare om symptomen försämrats eller inte förbättras inom 5 dagar. Läs alltid bipacksedeln före användning.

* Marjoribanks J, Proctor M, Farquhar C, Derks RS. Nonsteroidal anti-inflammatory drugs for dysmenorrhoea (Review). Cochrane Database of Systematic Reviews. 2010, Jan 20;(1):DC001751

"När det är som värst orkar jag knappt ta mig ur sängen."

"Om jag inte tar smärtstillande blir jag illamående och kräks."

Frågor & svar om mens

Bli expert på vad som händer i kroppen och skaffa dig stenkoll på din menscykel.

● Varför har man mens?

Flickor föds med cirka 400 000 ägganlag i äggstockarna. Vid varje menscykel lossnar ett ägg från äggstockarna. Slemhinnan i livmodern förbereder sig för att ta emot ett befruktat ägg genom att bli tjockare och näringsrik. Om ägget inte blir befruktat med en spermie stöts det ut tillsammans med livmoderslemhinnan. Den blödningen kallas för mens.

● Varför gör det ont?

Värken beror på kramp i livmoderns muskler. Den sätter in några timmar innan blödningen börjar och kan vara krampartad eller molande. För vissa kan dessa krampor ge en smärta som är så stor att de inte kan gå till jobbet eller skolan.

● När får de flesta mens?

Det är väldigt olika när man får sin första mens. Några kan få det redan i 10-årsåldern och andra kan få det när de är 15 år gamla.

● Hur mycket blod är normalt?

Det varierar både hur länge och hur mycket man blöder. Det vanligaste är att man blöder mellan 3 till 7 dagar. Mängden blod är oftast inte mer än en halv deciliter per mensomgång men mensens innehåller även vävnadsvätska och partiklar från livmoderslemhinnan, så ibland kan det kännas som att man blöder jättemycket.

EN TABLETT RÄCKER I 12 TIMMAR

Alla receptfria värktabletter har förmågan att dämpa värken men det finns tabletter som är speciellt bra vid just mensvärk. Om du väljer en tablett som är anti-inflammatorisk ger den effektivare smärtlindring vid mens än till exempel värktabletter med paracetamol*. Värktabletter med det verksamma ämnet naproxen, som Pronaxen, har en inflammationsdämpande effekt och

minskar uppkomsten av smärtbildande ämnen.

En tablett räcker dessutom i tolv timmar, så en tablett på morgonen räcker hela dagen och en tablett på kvällen gör det möjligt att få en lugn natt.

I SAMARBETE MED

Pronaxen®
naproxen

Pronaxen marknadsförs av Orion Pharma AB, 08 623 64 40. www.pronaxen.se