

Mensen är en naturlig del av livet och det behöver inte göra ont.

Hjälp henne lindra värken

Du kan inte skydda din dotter från all smärta här i livet...

Smärta i samband med mens drabbar nästan alla i varierande grad. Vissa får lindriga besvär medan andra nästan blir handikappade av smärtan. För vissa är smärtan så svår att de inte kan jobba eller gå till skolan. Mensvärk är allra vanligast bland unga kvinnor. Men det behöver inte hindra hennes vardag. Förhindra smärtan genom

att ta en värktablett som är särskilt bra på att hjälpa mot mensvärk. Tabletten ska tas vid första tecknet på att värken är på väg. Alla receptfria värktabletter har förmågan att dämpa värk men om du väljer en tablett som är anti-inflammatorisk ger den signifikant effektivare smärtlindring vid mens än till exempel värktabletter med paracetamol.²

Ge henne en värktablett som är bra mot mensvärk och räcker i 12 timmar.

Värktabletter med det verksamma ämnet naproxen, som Pronaxen, har en inflammationsdämpande effekt och minskar uppkomsten av smärtbildande ämnen. En tablett räcker

dessutom i tolv timmar, så en tablett på morgonen räcker hela dagen och en tablett på kvällen gör det möjligt att få en lugn natt. Pronaxen (naproxen) är ett receptfritt läkemedel.

Pronaxen samarbetar med "Tampons for free"

I år har ett företag skapat en tjänst för kvinnor som önskar att få tamponger direkt hem i brevlådan – helt gratis! Det enda man behöver göra för att få tamponger hemskickade till sig är att svara på några frågor om den aktuella reklamen som pryder tampongboksen just den månaden. Vill du också få gratis tamponger hemskickade till dig - gå in på tamponsforfree.se och anmäl dig nu direkt!

Tips på smärtlindring

Vi frågade 1000 tjejer vad de gör för att göra smärtan mer uthärdlig. Här är deras svar¹.

- 80% Äter värktabletter.
- 42% Sover och vilar.
- 39% Använder en värmedyna eller liknande på magen.
- 20% Tränar.

Undersökningen visar att 67 % av alla som fått receptbelagda värktabletter mot mensvärk har fått tabletter med det verksamma ämnet naproxen dvs samma verksamma ämne som i Pronaxen¹.



En tablett räcker i tolv timmar. Ta en på morgonen så kan du klara hela dagen!

I SAMARBETE MED

Pronaxen®

naproxen
Pronaxen marknadsförs av Orion Pharma AB
Tel 08-623 64 40 - www.pronaxen.se

Pronaxen 250 mg finns i förpackningar om 10 och 20 tabletter.

Pronaxen® (naproxen) receptfritt läkemedel till vuxna och barn över 12 år vid lätt till måttlig akut smärta, t. ex. menstruationssmärta, huvudvärk, akuta anfall av migrän, tandvärk, muskel- och ledvärk samt vid ryggvärk och förkylningsfeber. Tabletter 250 mg. Rådgör med läkare innan du använder Pronaxen om du har magbesvär, svår lever- eller njursjukdom, om du är gravid eller om du är allergisk mot naproxen. Kontakta läkare om symtomen försämras eller inte förbättras inom 5 dagar. Läs alltid bipacksedeln noga före användning. 1. YouGov - marknadsundersökning om mensvärk, juni 2010. 2. Marjoribanks J, Proctor M, Farquhar C, Derks RS. Nonsteroidal anti-inflammatory drugs for dysmenorrhoea (Review). Cochrane Database of Systematic Reviews. 2010, Jan 20;(1):DC001751.